

Miriam Höller – Keynote Speakerin



Flügel für die Seele – Mit Mut und Lebensfreude zu neuer Leichtigkeit.

Miriam Höller erzählt authentische Erlebnisse aus ihrem jungen, aber doch sehr bewegten Leben. Von ihrem frühen Traum als Actionheldin die Welt zu erobern. Von ihrem Weg vom „Landei“ in die TV- und Medienwelt, die sie Schritt für Schritt von sich überzeugte. Davon, wie sie sich in der männerdominierten Stuntwelt einen Platz erkämpft und einen Namen gemacht hat. Und natürlich vom Aufbau ihres 24-köpfigen Stuntteams. Sie berichtet von ihren Erfahrungen als Model und dem Druck der Industrie, von Schönheitsidealen und Casting-Sendungen und hinterfragt diese kritisch.

Das Jahr 2016 stellte Miriam jedoch vor besondere Herausforderungen. Nach zehn unfallfreien Jahren als Stuntfrau verletzt sich Miriam bei einem Stunt schwer und bricht sich beide Füße – 3,5 Monate im Rollstuhl und mehrere Operationen folgten. Damit verliert sie in einem Moment ihr Kapital und die Grundlage als Stuntfrau. Bis heute trainiert sie täglich, um irgendwann wieder rennen und springen zu können. Sechs Wochen nach ihrem Unfall verunglückt ihr langjähriger Lebenspartner, Kunstflug Weltmeister Hannes Arch (+48), bei einem Helikopterabsturz tödlich.

Mit Power und viel Arbeit nutzt Miriam ihre außergewöhnliche Geschichte heute, um anderen Mut zu machen und sie zu motivieren, Rückschläge und Veränderungen als Chance zu sehen. Das Leben mit seinen Herausforderungen zu akzeptieren und daran zu wachsen, ist die Lebenseinstellungen, die Miriam stark und aufrecht verfolgt. Die gewonnenen Erkenntnisse und die Lehren des Lebens ziehen sich als roter Faden durch Miriams emotionale Keynote-Vorträge. Hinterlegt mit eindrucksvollen und einzigartigem Foto- und Videomaterial teilt Miriam so ihre Geschichte mit ihren Zuhörern.

Echt • Lebensbejahend • Motivierend

Schwerpunkte, die individuell auf die Themen der Kunden zugeschnitten werden können:

- **VERTRAUEN:** Dem Leben vertrauen?
- **MUT:** Warum es wichtig ist, ein mutiger Mensch zu sein.
- **EIGENVERANTWORTUNG:** Wer bestimmt was?
- **SCHICKSAL/ZUFALL:** Der Umgang mit Veränderungen.
- **TOD:** Der Umgang mit dem Unwiderruflichen.
- **ANGST:** Wie sie unser Leben bestimmt.
- **KOMFORTZONE:** Wie Gewohnheit unsere Persönlichkeit beeinflusst.
- **RISIKO:** Wie viel Risiko im Leben ist sinnvoll?
- **TRAUER:** Umgangsformen der Trauer.
- **UMFELD:** Wer beeinflusst uns wie?
- **WERTIGKEIT:** Den Fokus richtig setzen.
- **KONTROLLVERLUST:** Wenn das Leben dir die Kontrolle nimmt.
- **PERSPEKTIVWECHSEL:** Herausforderungen lieben und an ihnen wachsen.
- **SCHÖNHEITSIDEAL:** Der Druck des Ansehens.
- **FRAU/MANN:** Als Frau in einem Männerberuf bestehen.